

Tagesablauf

1. Tag

Anreise bis mittags

14:00 Begrüssung und Einstimmung auf das Wochenende mit der Kakaozeremonie

Yoga-Einheit

18:30 Abendessen

Abend zur freien Verfügung und zum Kennenlernen

2. Tag

Yoga / Gehmediation

8:30 – 9:00 Frühstück

Minditaton

Massage (Add-on)

Harmonisierung

12:30 Mittagessen

DailyHeavens

Mindfuckblowing – Altes gehen lassen

Yoga

18:30 Abendessen

20:00 EveningSurprise

3. Tag

Yoga / Erdung in der Natur

8:30 Frühstück

Massage (Add-on)

Harmonisierung

DailyHeavens

12:30 Mittagessen

Mindfuckblowing

Steinheilung

Yoga

18:30 Abendessen

20:00 EveningSurprise

4. Tag

Yoga

8:30 Frühstück

DailyHeavens

Harmonisierung

12:00 Abschlussrunde

Zwischen den Programmpunkten sind immer wieder Pausen eingeplant.